

**TARIFA
10/2008**

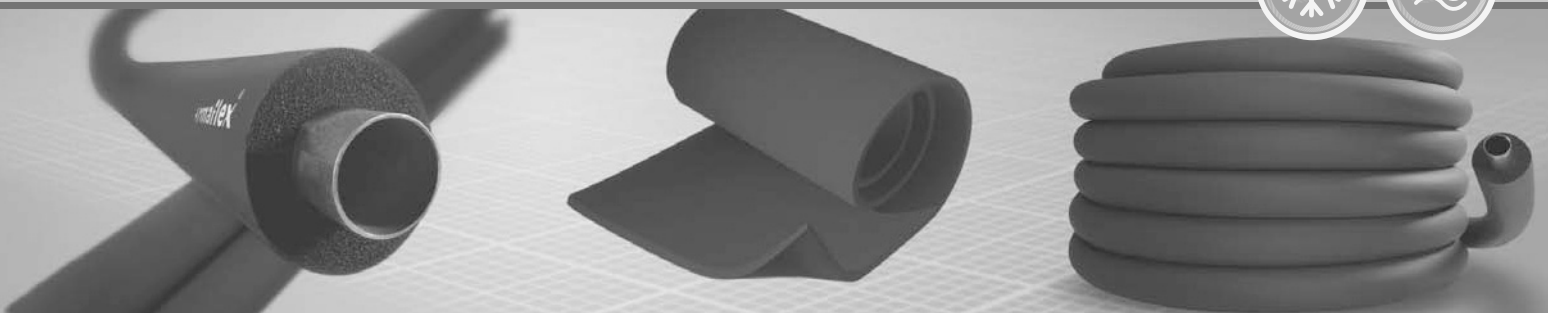
Armaflex® IT

**NUEVO
R.I.T.E.**

**Precios válidos a partir del 01/10/08.
Precios recomendados sin compromiso, excluido IVA.**

AISLAMIENTO FLEXIBLE PROFESIONAL CON ÓPTIMAS CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

ARMAFLEX IT – aislamiento flexible de espuma elastomérica para sistemas de aire acondicionado y refrigeración



Armaflex® IT

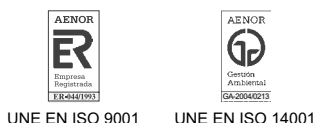
DATOS TÉCNICOS

Breve descripción	Aislamiento térmico flexible resistente a la difusión del vapor de agua y de baja conductividad térmica.		
Material	Espuma elastomérica a base de caucho sintético. Color: negro.		
Aplicación	Aislamiento de tuberías (incluidos codos, válvulas, etc.), conductos de aire, depósitos para frío industrial, refrigeración, aire acondicionado e instalaciones especiales.		
Campo de aplicación	Temperatura interior máxima:	Coquilla +105°C	Plancha en rollos +85°C
	Temperatura interior mínima:	-50°C	-50°C
Conductividad térmica λ a 0°C	0,038 W/(m·K)		
Factor de resistencia a la difusión del vapor de agua	$\mu \geq$	5.000	
	μ promedio	7.000	
Comportamiento en caso de incendio	Reacción al fuego: Coquillas (UNE 23737) M-1 Planchas: Euroclase B s ₃ d ₀		
Protección acústica	(DIN 4109). Efecto Aislante 30 dB (A)		
Protección a la intemperie	El nuevo RITE 2007 - en su apartado IT 1.2.4.2.1.1.2 - establece: "Cuando las tuberías o los equipos estén instalados en el exterior del edificio, la terminación final del aislamiento deberá poseer la protección suficiente contra la intemperie". Armaflex IT, expuesto a la intemperie, se protegerá inmediatamente después de pasadas 36 horas y antes de 4 días, con un recubrimiento resistente a la radiación solar. Recomendamos la pintura Armafinish y los recubrimientos Arma-Chek.		
Instalaciones de acero inoxidable/cobre	Conforme DIN 1988/7		

Todos los datos e informaciones técnicas están basadas en resultados obtenidos bajo condiciones normales de uso. Es responsabilidad de los receptores de estos datos e información, por su propio interés, consultar con Armacell a la hora de proyectar, a fin de que los datos e informaciones suministrados puedan ser aplicados sin alteraciones en las áreas de uso concebidas.



www.armacell.com
info.es@armacell.com



UNE EN ISO 9001



UNE EN ISO 14001



Armacell Iberia, S.L.

DELEGACIONES DE VENTAS

MADRID Calle Albatros, 12 Pol. Ind. La Estación Teléf.: 914 56 11 50 Fax: 916 92 76 75 28320 PINTO (MADRID)	BARCELONA Consell de Cent, 83-3ª 1º Teléf.: 934 25 23 25 Fax: 934 25 41 70 08015 BARCELONA	SEVILLA Apartado 13224 Teléf.: 954 64 29 73 Fax: 954 64 29 73 41080 SEVILLA	MÁLAGA Apartado 3200 Teléf.: 952 39 60 98 Fax: 952 39 60 98 29080 MÁLAGA	BILBAO Apartado 6180 Teléf.: 944 47 43 10 Fax: 944 47 64 11 48080 BILBAO	VALENCIA Apartado 10123 Teléf.: 963 46 70 12 Fax: 963 46 50 68 46080 VALENCIA	VIGO Apartado 3012 Teléf.: 986 22 08 89 Fax: 986 22 08 54 36200 VIGO	SERVICIO DE VENTAS: BEGUR Apartado de Correos, 2 Teléf. 972 61 34 19/20 Fax: 972 30 03 83 17200 PALAFRUGELL
--	--	---	--	--	---	--	--



El aislamiento térmico flexible anticondensación para instalaciones de frío y climatización.

Tubería de Cobre Cu		Tubería de Hierro Fe		Tubería de termoplástico	Coquilla Armaflex Ø Int. min/máx mm.	IT Espesor Nominal 6,0 mm.			IT Espesor Nominal 9,0 mm.		
Ø Exterior mm.	Pulgadas	Pulgadas	Ø Exterior mm.	Ø Exterior mm.		Ref.	metros/cartón	€/m.l.	Ref.	metros/cartón	€/m.l.
6	1/4	-	-		7,0 - 8,5	IT-06X006	496	0,50	IT-09X006	352	0,65
10	3/8	1/8	10,2		11,0 - 12,5	IT-06X010	364	0,56	IT-09X010	266	0,72
12	1/2	-	-		13,0 - 14,5	IT-06X012	316	0,61	IT-09X012	234	0,80
15	5/8	1/4	13,5	16,0	16,0 - 17,5	IT-06X015	266	0,68	IT-09X015*	192	0,92
18	3/4	3/8	17,2		19,0 - 20,5	IT-06X018	210	0,79	IT-09X018	166	1,06
-	-	-	-	20,0	21,0 - 22,5				IT-09X020*	150	1,14
22	7/8	1/2	21,3		23,0 - 24,5	IT-06X022	166	0,92	IT-09X022	136	1,16
25	1	-	25,0	25,0	26,0 - 27,5	IT-06X025	140	1,00	IT-09X025*	108	1,34
28	1 1/8	3/4	26,9		29,0 - 30,5	IT-06X028	112	1,11	IT-09X028	98	1,51
-	-	-	-	32,0	33,0 - 35,0				IT-09X032*	86	1,80
35	1 3/8	1	33,7	35,0	36,0 - 38,0				IT-09X035*	76	2,00
-	-	-	-	40,0	41,0 - 43,0				IT-09X040*	66	2,08
42	1 5/8	1 1/4	42,4		43,5 - 45,5				IT-09X042	60	2,16
-	-	1 1/2	48,3		49,5 - 51,5				IT-09X048	50	2,29
-	-	-	-	50,0	51,0 - 53,0				IT-09X050*	48	2,47
54	2 1/8	-	54,0		55,0 - 57,0				IT-09X054	46	2,63
-	-	2	60,3		61,5 - 63,5				IT-09X060	36	2,96
64	2 5/8	-	63,5	63,0	65,0 - 67,5				IT-09X064*	34	3,21
76,1	-	2 1/2	76,1	75,0	77,0 - 79,5				IT-09X076*	26	3,58
88,9	3 1/2	3	88,9	90,0	90,5 - 93,5				IT-09X089*	20	4,25
102	3 5/8	3 1/2	101,6/104,3		102,0 - 105,0						
-	-	-	-	110,0	111,0 - 116,0				IT-09X110*	20	6,00
-	-	-	114,3		115,0 - 119,0				IT-09X114	20	6,32
-	-	5	139,7		141,0 - 146,0				IT-09X140	16	7,66
159	-	-	160,0		161,0 - 166,0						
-	-	6	165,1		166,0 - 171,0						

Tolerancia de espesor

± 1 mm.

± 1,5 mm.

Referencias marcadas con * indicadas para instalaciones de tuberías termoplásticas

Tubería de Cobre Cu		Tubería de Hierro Fe		Tubería de termoplástico	Coquilla Armaflex Ø Int. min/máx mm.	IT Espesor Nominal 13,0 mm.			IT Espesor Nominal 19,0 mm.		
Ø Exterior mm.	Pulgadas	Pulgadas	Ø Exterior mm.	Ø Exterior mm.		Ref.	metros/cartón	€/m.l.	Ref.	metros/cartón	€/m.l.
6	1/4	-	-		7,0 - 8,5				IT-20X006	120	2,14
10	3/8	1/8	10,2		11,0 - 12,5	IT-013X010	172	1,10	IT-20X010	98	2,54
12	1/2	-	-		13,0 - 14,5	IT-013X012	162	1,21	IT-20X012	88	2,89
15	5/8	1/4	13,5	16,0	16,0 - 17,5	IT-013X015*	136	1,33	IT-20X015*	78	3,26
18	3/4	3/8	17,2		19,0 - 20,5	IT-013X018	118	1,48	IT-20X018	72	3,56
-	-	-	-	20,0	21,0 - 22,5	IT-013X020*	108	1,51	IT-20X020*	68	3,62
22	7/8	1/2	21,3		23,0 - 24,5	IT-013X022	98	1,62	IT-20X022	64	3,91
25	1	-	25,0	25,0	26,0 - 27,5	IT-013X025*	80	1,99	IT-20X025*	50	4,31
28	1 1/8	3/4	26,9		29,0 - 30,5	IT-013X028	78	2,11	IT-20X028	48	4,76
-	-	-	-	32,0	33,0 - 35,0	IT-013X032*	68	2,41	IT-20X032*	40	4,85
35	1 3/8	1	33,7	35,0	36,0 - 38,0	IT-013X035*	58	2,55	IT-20X035*	36	5,21
-	-	-	-	40,0	41,0 - 43,0	IT-013X040*	52	2,71	IT-19X040*	34	5,58
42	1 5/8	1 1/4	42,4		43,5 - 45,5	IT-013X042	48	2,85	IT-19X042	32	5,74
-	-	1 1/2	48,3		49,5 - 51,5	IT-013X048	40	3,05	IT-19X048	24	6,76
-	-	-	-	50,0	51,0 - 53,0	IT-013X050*	36	3,15	IT-19X050*	24	6,93
54	2 1/8	-	54,0		55,0 - 57,0	IT-013X054	34	3,33	IT-19X054	24	7,29
-	-	2	60,3		61,5 - 63,5	IT-013X060	32	3,58	IT-19X060	18	8,04
64	2 5/8	-	63,5	63,0	65,0 - 67,5	IT-013X064*	30	3,91	IT-19X064*	18	8,84
76,1	-	2 1/2	76,1	75,0	77,0 - 79,5	IT-013X076*	22	4,69	IT-19X076*	12	9,79
88,9	3 1/2	3	88,9	90,0	90,5 - 93,5	IT-013X089*	18	5,72	IT-19X089*	12	11,03
102	3 5/8	3 1/2	101,6/104,3		102,0 - 105,0	IT-013X102*	16	7,23	IT-19X102*	12	13,37
-	-	-	-	110,0	111,0 - 116,0	IT-013X110*	14	7,81	IT-19X110*	10	14,69
-	-	-	114,3		115,0 - 119,0	IT-013X114	12	8,19	IT-19X114	12	15,41
-	-	5	139,7		141,0 - 146,0	IT-013X140	12	10,26	IT-19X140	8	16,89
159	-	-	160,0		161,0 - 166,0	IT-013X160	12	15,30	IT-19X160	8	21,45
-	-	6	165,1		166,0 - 171,0				IT-19X168	8	22,72

Tolerancia de espesor

± 1,5 mm.

± 2,5 mm.

Referencias marcadas con * indicadas para instalaciones de tuberías termoplásticas



Tubería de Cobre Cu		Tubería de Hierro Fe		Tubería de termoplástico	Coquilla Armaflex Ø Int. mín/máx mm.	"Nuevo" RITE Apéndice IT 1.2.4.2 Fluidos fríos (de 0 a 10 °C) Espesor Nominal 20, 30 y 40 mm.					
Ø Exterior mm.	Pulgadas	Pulgadas	Ø Exterior mm.	Ø Exterior mm.		Ref.	metros/cartón	€/m.l.			
6	1/4	-	-		7,0 - 8,5	IT-20X006	120	2,14			
10	3/8	1/8	10,2		11,0 - 12,5	IT-20X010	98	2,54			
12	1/2	-	-		13,0 - 14,5	IT-20X012	88	2,89			
15	5/8	1/4	13,5	16,0	16,0 - 17,5	IT-20X015 •	78	3,26			
18	3/4	3/8	17,2		19,0 - 20,5	IT-20X018	72	3,56			
-	-	-	-	20,0	21,0 - 22,5	IT-20X020 •	68	3,62			
22	7/8	1/2	21,3		23,0 - 24,5	IT-20X022	64	3,91			
25	1	-	25,0	25,0	26,0 - 27,5	IT-20X025 •	50	4,31			
28	1 1/8	3/4	26,9		29,0 - 30,5	IT-20X028	48	4,76			
-	-	-	-	32,0	33,0 - 35,0	IT-20X032 •	40	4,85			
35	1 3/8	1	33,7	35,0	36,0 - 38,0	IT-20X035 •	36	5,21			
-	-	-	-	40,0	41,0 - 43,0						
42	1 5/8	1 1/4	42,4		43,5 - 45,5	IT-30X042	22	9,31			
-	-	1 1/2	48,3		49,5 - 51,5	IT-30X048	18	10,08			
-	-	-	-	50,0	51,0 - 53,0						
54	2 1/8	-	54,0		55,0 - 57,0	IT-30X054	16	10,78			
-	-	2	60,3		61,5 - 63,5	IT-30X060	12	11,39			
64	2 5/8	-	63,5	63,0	65,0 - 67,5	IT-30X064	12	12,46			
76,1	-	2 1/2	76,1	75,0	77,0 - 79,5	IT-30X076	10	13,45			
88,9	3 1/2	3	88,9	90,0	90,5 - 93,5	IT-30X089	8	15,43			
102	3 5/8	3 1/2	101,6/104,3		102,0 - 105,0	IT-40X102 *	8	23,20			
-	-	-	-	110,0	111,0 - 116,0						
-	-	-	114,3		115,0 - 119,0	IT-40X114	6	25,69			
-	-	5	139,7		141,0 - 146,0	IT-40X140	4	27,09			
159	-	-	160,0		161,0 - 166,0	IT-40X160	4	36,19			
-	-	6	165,1		166,0 - 171,0	IT-40X168	4	37,99			

Tolerancia de espesor

20 y 30 mm. ± 2,5 mm. 40 mm. ± 3 mm.

El nuevo RITE 2007 no representa cambios en el apartado de tuberías que transportan fluidos fríos. Para instalaciones en el exterior, consulte con cualquiera de nuestras delegaciones de ventas.



Tubería de Cobre Cu		Tubería de Hierro Fe		Tubería de termoplástico	Coquilla Armaflex Ø Int. mín/máx mm.	"Nuevo" RITE Apéndice IT 1.2.4.2 Agua caliente sanitaria y calefacción Espesor Nominal 25, 30 y 40 mm.			"Antiguo" RITE Apéndice 03.1 Agua caliente sanitaria y calefacción Espesor Nominal 20, 30 y 40 mm.		
Ø Exterior mm.	Pulgadas	Pulgadas	Ø Exterior mm.	Ø Exterior mm.		Ref.	metros/cartón	€/m.l.	Ref.	metros/cartón	€/m.l.
6	1/4	-	-		7,0 - 8,5	IT-25X010 *	66	4,67	IT-20X006	120	2,14
10	3/8	1/8	10,2		11,0 - 12,5	IT-25X012 *	60	4,73	IT-20X010	98	2,54
12	1/2	-	-		13,0 - 14,5	IT-25X012 *	60	4,73	IT-20X012	88	2,89
15	5/8	1/4	13,5	16,0	16,0 - 17,5	IT-25X015 •*	54	4,81	IT-20X015 •	78	3,26
18	3/4	3/8	17,2		19,0 - 20,5	IT-25X018 *	50	4,89	IT-20X018	72	3,56
-	-	-	-	20,0	21,0 - 22,5	IT-25X020 •*	44	4,94	IT-20X020 •	68	3,62
22	7/8	1/2	21,3		23,0 - 24,5	IT-25X022 *	42	4,97	IT-20X022	64	3,91
25	1	-	25,0	25,0	26,0 - 27,5	IT-25X025 •*	40	5,51	IT-20X025 •	50	4,31
28	1 1/8	3/4	26,9		29,0 - 30,5	IT-25X028 *	40	5,95	IT-20X028	48	4,76
-	-	-	-	32,0	33,0 - 35,0	IT-25X032 •*	30	6,53	IT-20X032 •	40	4,85
35	1 3/8	1	33,7	35,0	36,0 - 38,0	IT-25X035 •*	24	6,67	IT-20X035 •	36	5,21
-	-	-	-	40,0	41,0 - 43,0						
42	1 5/8	1 1/4	42,4		43,5 - 45,5	IT-30X042	22	9,31	IT-30X042	22	9,31
-	-	1 1/2	48,3		49,5 - 51,5	IT-30X048	18	10,08	IT-30X048	18	10,08
-	-	-	-	50,0	51,0 - 53,0						
54	2 1/8	-	54,0		55,0 - 57,0	IT-30X054	16	10,78	IT-30X054	16	10,78
-	-	2	60,3		61,5 - 63,5	IT-30X060	12	11,39	IT-30X060	12	11,39
64	2 5/8	-	63,5	63,0	65,0 - 67,5	IT-30X064	12	12,46	IT-30X064	12	12,46
76,1	-	2 1/2	76,1	75,0	77,0 - 79,5	IT-30X076	10	13,45	IT-30X076	10	13,45
88,9	3 1/2	3	88,9	90,0	90,5 - 93,5	IT-30X089	8	15,43	IT-30X089	8	15,43
102	3 5/8	3 1/2	101,6/104,3		102,0 - 105,0	IT-40X102 *	8	23,20	IT-40X102 *	8	23,20
-	-	-	-	110,0	111,0 - 116,0						
-	-	-	114,3		115,0 - 119,0	IT-40X114	6	25,69	IT-40X114	6	25,69
-	-	5	139,7		141,0 - 146,0	IT-40X140	4	27,09	IT-40X140	4	27,09
159	-	-	160,0		161,0 - 166,0	IT-40X160	4	36,19	IT-40X160	4	36,19
-	-	6	165,1		166,0 - 171,0	IT-40X168	4	37,99	IT-40X168	4	37,99

Tolerancia de espesor

25 y 30 mm. ± 2,5 mm. 40 mm. ± 3 mm.

20 y 30 mm. ± 2,5 mm. 40 mm. ± 3 mm.

RITE: Para instalaciones en el exterior, consulte con cualquiera de nuestras delegaciones de ventas.



Tubería Ø Exterior mm.	Coquilla Armaflex Ø Int. min/máx mm.	IT Espesor Nominal 9,0 mm.			IT Espesor Nominal 13,0 mm.			IT Espesor Nominal 19,0 mm.			IT Espesor Nominal 25,0 mm.		
		Ref.	metros/ cartón	€/m.l.	Ref.	metros/ cartón	€/m.l.	Ref.	metros/ cartón	€/m.l.	Ref.	metros/ cartón	€/m.l.
	7,0 - 8,5 11,0 - 12,5 13,0 - 14,5												
16,0	16,0 - 17,5	IT-09X015	192	0,92	IT-013X015	136	1,33	IT-20X015	78	3,26	IT-25X015 *	54	4,81
19,0	19,0 - 20,5												
20,0	21,0 - 22,5	IT-09X020	150	1,14	IT-013X020	108	1,51	IT-20X020	68	3,62	IT-25X020 *	44	4,94
	23,0 - 24,5												
25,0	26,0 - 27,5	IT-09X025	108	1,34	IT-013X025	80	1,99	IT-20X025	50	4,31	IT-25X025 *	40	5,51
	29,0 - 30,5												
32,0	33,0 - 35,0	IT-09X032	86	1,80	IT-013X032	68	2,41	IT-20X032	40	4,85	IT-25X032 *	30	6,53
35,0	36,0 - 38,0	IT-09X035	76	2,00	IT-013X035	58	2,55	IT-20X035	36	5,21	IT-25X035 *	24	6,67
40,0	41,0 - 43,0	IT-09X040	66	2,08	IT-013X040	52	2,71	IT-19X040	34	5,58			
	43,5 - 45,5 49,5 - 51,5												
50,0	51,0 - 53,0 55,0 - 57,0	IT-09X050	48	2,47	IT-013X050	36	3,15	IT-19X050	24	6,93			
	61,5 - 63,5												
63,0	65,0 - 67,5	IT-09X064	34	3,21	IT-013X064	30	3,91	IT-19X064	18	8,84			
75,0	77,0 - 79,5	IT-09X076	26	3,58	IT-013X076	22	4,69	IT-19X076	12	9,79			
90,0	90,5 - 93,5	IT-09X089	20	4,25	IT-013X089	18	5,72	IT-19X089	12	11,03			
	102,0 - 105,0												
110,0	111,0 - 116,0	IT-09X110	20	6,00	IT-013X110	14	7,81	IT-19X110	10	14,69			
Tolerancia de espesor		± 1,5 mm.			± 1,5 mm.			± 2,5 mm.			± 2,5 mm.		



Tubería de Cobre Cu		Tubería de Hierro Fe		Tubería de termoplástico	Coquilla Armaflex Ø Int. min/máx mm.	IT - coquilla en rollo Espesor Nominal 6,0 mm.			IT - coquilla en rollo Espesor Nominal 9,0 mm.		
Ø Exterior mm.	Pulgadas	Pulgadas	Ø Exterior mm.	Ø Exterior mm.		Ref.	metros/ cartón	€/m.l.	Ref.	metros/ cartón	€/m.l.
6	1/4	-	-		7,0 - 8,5	IT-06X006/E	95	0,55	IT-09X006/E	70	0,69
10	3/8	1/8	10,2		11,0 - 12,5	IT-06X010/E	75	0,60	IT-09X010/E	50	0,77
12	1/2	-	-		13,0 - 14,5	IT-06X012/E	65	0,67	IT-09X012/E	45	0,86
15	5/8	1/4	13,5	16,0	16,0 - 17,5	IT-06X015/E	55	0,72	IT-09X015/E	40	0,96
18	3/4	3/8	17,2		19,0 - 20,5	IT-06X018/E	45	0,83	IT-09X018/E	38	1,09
-	-	-	-	20,0	21,0 - 22,5						
22	7/8	1/2	21,3		23,0 - 24,5	IT-06X022/E	40	0,97	IT-09X022/E	30	1,20
25	1	-	25,0	25,0	26,0 - 27,5						
28	1 1/8	3/4	26,9		29,0 - 30,5	IT-06X028/E	30	1,18	IT-09X028/E	26	1,57
Tolerancia de espesor						± 1 mm.			± 1,5 mm.		
Medidas del cartón: 600 x 600 x 220 mm.											

Las Coquillas se servirán cerradas longitudinalmente en largo estándar de 2 metros, suministrándose abiertas longitudinalmente contra pedido específico y con un recargo de 0,08 € neto por m.l. para diámetros hasta 2" y de 0,12 € neto por m.l. para diámetros superiores.

Las referencias marcadas con * se sirven contra pedido específico.

Tanto en coquilla como en Plancha nos reservamos el derecho de servir ocasionalmente, hasta un 10% del contenido del cartón en 1 metro de largo.

Las coquillas de Ø ≥ 114 mm., podrán suministrarse en 1 metro de largo.

Servicio por cartones completos franco fábrica.

Tolerancia específica de longitud ± 1%.

Consultar datos técnicos.



Medida rollo ancho 1 m.	Espesor	Contenido Cartón m ²	ESTANDAR		AUTOADHESIVA	
			Ref.	€/m ²	Ref.	€/m ²
15 x 1	6	15	IT-06-99/E *	13,11		
10 x 1	10	10	IT-09-99/E	16,92	IT-09-99/EA	20,28
8 x 1	13	8	IT-13-99/E	21,18	IT-13-99/EA	25,24
6 x 1	19	6	IT-19-99/E	31,89	IT-19-99/EA	36,33
4 x 1	25	4	IT-25-99/E	36,00	IT-25-99/EA	40,50
3 x 1	32	3	IT-32-99/E	47,21	IT-32-99/EA	51,30
7 x 1	40	7	IT-40-99/E	62,36		

Tolerancia de espesor: < 25 = ± 1,0 mm., 32 y 40 = ± 2,0 mm.

Tolerancia de longitud: ± 1,5%

Armacell Iberia, S.L.

DELEGACIONES DE VENTAS

MADRID

Calle Albatros, 12
Pol. Ind. La Estación
Teléf.: 914 56 11 50
Fax: 916 92 76 75
28320 PINTO (MADRID)

BARCELONA

Consell de Cent, 83-3ª 1ª
Teléf.: 934 25 23 25
Fax: 934 25 41 70
08015 BARCELONA

SEVILLA

Apartado 13224
Teléf.: 954 64 29 73
Fax: 954 64 29 73
41080 SEVILLA

MÁLAGA

Apartado 3200
Teléf.: 952 39 60 98
Fax: 952 39 60 98
29080 MÁLAGA

BILBAO

Apartado 6180
Teléf.: 944 47 43 10
Fax: 944 47 64 11
48080 BILBAO

VALENCIA

Apartado 10123
Teléf.: 963 46 70 12
Fax: 963 46 50 68
46080 VALENCIA

VIGO

Apartado 3012
Teléf.: 986 22 08 89
Fax: 986 22 08 54
36200 VIGO

SERVICIO DE VENTAS:

BEGUR

Apartado de Correos, 2
Teléf. 972 61 34 19/20
Fax: 972 30 03 83
17200 PALAFRUGELL